

## Packliste für Vietnam - Die Komplett-Checkliste für Deine Reise

### Rucksack oder Koffer

- Trekking-Rucksack (40-60 Liter):** Ideal für Backpacking oder Motorradtouren
- Rollkoffer:** Für Urlaub mit festen Unterkünften (leicht und robust)



### Essentielle Dokumente

- Reisepass (mindestens 6 Monate gültig)
- Visum
- Internationale Krankenversicherung
- Impfpass
- Kopien wichtiger Dokumente (digital und ausgedruckt)
- Kreditkarte und Bargeld (USD/VND)

**Tipp:** Verstaue wichtige Dokumente immer in wasserdichten Hüllen.

### Technik & Gadgets

- Smartphone + Ladegerät
- Powerbank
- Adapter für Steckdosen (Typ A, C, D)
- Kamera + Zubehör
- E-Reader und Kopfhörer



**Tipp:** Packe Deine schwersten Gegenstände **unten** in den Rucksack.

### Schuhe & Kleidung

- Leichte Kleidung (T-Shirts, Shorts, luftige Kleider)
- Lange Hose & Langarmshirt (Mückenschutz)
- Regenponcho oder dünne Regenjacke (Monsun)
- Wasserdichte Packsäcke
- Bequeme Sneaker oder Trekkingschuhe
- Flip-Flops oder Sandalen
- Geschlossene Schuhe oder Wanderschuhe (für Motorradtouren)



### Hygieneartikel

- Sonnencreme (LSF 50)
- Mückenspray (DEET-haltig)
- Feste Seife & Shampoo-Bars
- Reiseapotheke (Schmerzmittel, Durchfalltabletten, Elektrolyte, Pflaster)

### Nachhaltiges Reisen

- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Umweltfreundliche Pflegeprodukte



### Frauen-Spezifisches

- Leichte, lange Kleidung für Tempelbesuche
- Menstruationsprodukte (z. B. Tampons)
- Dünnes Tuch/Schal (Sonnenschutz & Schultern bedecken)
- Haargummi oder Stirnband

### Extras je nach Reiseart

- **Backpacking:**

- Minimalistisches Hygiene-Kit
- Kompakte Reiseapotheke

- **Motorradtour:**

- Robuste Kleidung & Handschuhe
- Guter Helm
- Sonnenbrille & Schal



### Persönliche Gegenstände (z. B. Brille) bzw. Notizen:

---

---

---

---

---

---

---